

FICHA TÉCNICA – CASTANHA DE BARU

DENOMINAÇÃO DE VENDA

Castanha de Barú

DESCRIÇÃO

A castanha de barú é uma semente comestível originária do cerrado brasileiro. É obtida do fruto do baruzeiro (*Dipteryx alata*), uma árvore típica da região central do Brasil. A castanha de barú é considerada um alimento nutritivo e saboroso, além de ser um importante produto do bioma cerrado. As castanhas de barú têm formato arredondado e uma casca dura. Por dentro, possuem um sabor semelhante ao amendoim, porém com um toque mais suave e adocicado. São ricas em nutrientes, incluindo proteínas, gorduras saudáveis, fibras, vitaminas (como vitamina E e algumas do complexo B) e minerais (como magnésio, ferro, fósforo e zinco).

INDICAÇÕES DE USO DO ALIMENTO

As castanhas de barú podem ser consumidas in natura, torradas ou em receitas diversas, como saladas e bolos. São uma ótima opção para lanches, oferecendo saciedade e energia. Também podem ser utilizadas em substituição a outras oleaginosas em receitas.

INGREDIENTES

Castanha de Barú

IDENTIFICAÇÃO DE ORIGEM

Nacional

ESPECIFICAÇÕES:

• Sensoriais:

Aspecto do produto	Característico
Cor	Característico
Odor	Característico
Sabor	Característico

• Análises Microbiológicas:

Salmonella sp	Ausência em 25g
Escherichia coli	<10 UFC/g

• Grupo Alimentar:

Nozes, amêndoas e sementes comestíveis.

Padrões Microbiológicos dos Alimentos (IN 161/2022).

INFORMAÇÃO OBRIGATÓRIA

Denominação de venda, ingredientes, peso líquido, identificação de origem, nome e endereço do importador (quando aplicável), informação nutricional (quando aplicável), presença de glúten e/ou alérgenos lote e validade.

ARMAZENAMENTO

Armazenar em local limpo, seco e arejado, distante de produtos químicos e livres de sujeiras, insetos, pombos ou outros animais. Armazenado em paletes e separado por data de fabricação.

TRANSPORTE

O produto deve ser transportado em veículo apropriado para transportar alimentos, abrigado de sol e chuva, limpo, seco, livre de insetos, larvas e mercadorias que possam vir a gerar contaminação ao produto.

VALIDADE

24 meses (2 anos) a partir da data de fabricação ou conforme determinado pelo fabricante.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 10KG – Cerca de 667 Porções			
Porções por embalagem: 5KG – Cerca de 333 Porções			
Porção: 15g (1 colher de sopa)			
	100g	15g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	700	105	5%
Carboidratos totais (g)	27	4,1	1%
Açúcares totais (g)	5	0,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	20	3	6%
Gorduras totais (g)	53	8	12%
Gorduras saturadas (g)	10	1,5	8%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibra alimentar (g)	17	2,6	10%
Sódio (mg)	0	0	0%
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

ALIMENTO - IMAGEM



Imagem meramente ilustrativa.

Por se tratar de um produto natural o mesmo pode sofrer variação de coloração e/ou granulometria.

As Informações obtidas acima são de análises de empresas fabricantes.