

## FICHA TÉCNICA – FARINHA DE CHIA

### DENOMINAÇÃO DE VENDA

Farinha de Chia

### DESCRIÇÃO

A farinha de chia é feita a partir das sementes da planta chamada *Salvia hispanica*, conhecida como chia. Ela é obtida ao moer as sementes em um pó fino. A farinha de chia é rica em nutrientes e oferece vários benefícios para a saúde. Ela é rica em fibras, ômega-3, proteínas e antioxidantes. Seus benefícios incluem a melhora da digestão, a promoção da saciedade, a saúde do coração e do cérebro, a proteção contra danos celulares e a versatilidade culinária.

### INDICAÇÕES DE USO DO ALIMENTO

Pode-se acrescentar a farinha de chia em sucos, vitaminas, iogurtes ou comer com frutas. Outra alternativa é usar como ingrediente naquele bolo ou torta no lanche da tarde.

### INGREDIENTES

Farinha de chia

### IDENTIFICAÇÃO DE ORIGEM

Nacional

### ESPECIFICAÇÕES:

#### • Sensoriais:

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Aspecto do produto | Farinha        |
| Cor                | Característico |
| Odor               | Característico |
| Sabor              | Característico |

#### • Análises Microbiológicas:

|                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| Salmonella sp              | Ausência em 25g |
| Escherichia coli           | <10 UFC/g       |
| Bacillus cereus presuntivo | <10 UFC/g       |

#### • Grupo Alimentar:

Nozes, amêndoas e sementes comestíveis.

### Padrões Microbiológicos dos Alimentos (IN 161/2022).

### INFORMAÇÃO OBRIGATÓRIA

Denominação de venda, ingredientes, peso líquido, identificação de origem, nome e endereço do importador (quando aplicável), informação nutricional (quando aplicável), presença de glúten e/ou alérgenos lote e validade.

### ARMAZENAMENTO

Armazenar em local limpo, seco e arejado, distante de produtos químicos e livres de sujeiras, insetos, pombos ou outros animais. Armazenado em paletes e separado por data de fabricação.

### TRANSPORTE

O produto deve ser transportado em veículo apropriado para transportar alimentos, abrigado de sol e chuva, limpo, seco, livre de insetos, larvas e mercadorias que possam vir a gerar contaminação ao produto.

### VALIDADE

12 meses (1 ano) a partir da data de fabricação ou conforme determinado pelo fabricante.

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL                   |      |     |         |
|--|------|-----|---------|
| Porções por embalagem: 5KG – 200 Porções |      |     |         |
| Porção: 25g (2 colheres de sopa)         |      |     |         |
|  | 100g | 25g | %VD (*) |
| Valor energético (kcal)                  | 488  | 122 | 6%      |
| Carboidratos totais (g)                  | 44   | 11  | 4%      |
| Açúcares totais (g)                      | 0    | 0   |         |
| Açúcares adicionados (g)                 | 0    | 0   | 0%      |
| Proteínas (g)                            | 16   | 4   | 8%      |
| Gorduras totais (g)                      | 30   | 7,5 | 12%     |
| Gorduras saturadas (g)                   | 3,2  | 0,8 | 4%      |
| Gorduras trans (g)                       | 0    | 0   | 0%      |
| Fibra alimentar (g)                      | 40   | 10  | 40%     |
| Sódio (mg)                               | 16   | 4   | 0%      |

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

### ALIMENTO - IMAGEM



Imagem meramente ilustrativa.

Por se tratar de um produto natural o mesmo pode sofrer variação de coloração e/ou granulometria.

As Informações obtidas acima são de análises de empresas fabricantes.