

FICHA TÉCNICA – PSYLLIUM HUSK

DENOMINAÇÃO DE VENDA

Psyllium Husk 60% ,70%,80%,85%

DESCRIÇÃO

O psyllium husk é a casca das sementes da planta Plantago ovata. É conhecido por seu alto teor de fibras solúveis, que ajudam a promover a saúde digestiva. Quando consumido, o psyllium se expande no trato digestivo, formando um gel que facilita o trânsito intestinal e pode ajudar a aliviar a constipação. Além disso, pode auxiliar no controle dos níveis de colesterol e na regulação do açúcar no sangue. É frequentemente utilizado como suplemento alimentar.

INDICAÇÕES DE USO DO ALIMENTO

É possível acrescentá-la na água, suco ou shakes. O Psyllium também pode ser acrescentado a receitas de pães, bolos e biscoitos. Outra opção é polvilhá-lo em sopas, cereais e iogurtes.

INGREDIENTES

Psyllium Husk

IDENTIFICAÇÃO DE ORIGEM

Importado

ESPECIFICAÇÕES:

• Sensoriais:

Aspecto do produto	Flocos
Cor	Característico
Odor	Característico
Sabor	Característico

• Análises Microbiológicas:

Salmonella sp	Ausência em 25g
Escherichia Coli	<10 UFC/g
Enterobacteriaceae	<10 UFC/g
Estafilococos coagulase	<10 UFC/g

• Grupo Alimentar:

Suplementos.

Padrões Microbiológicos dos Alimentos (IN 161/2022).

INFORMAÇÃO OBRIGATÓRIA

Denominação de venda, ingredientes, peso líquido, identificação de origem, nome e endereço do importador (quando aplicável), informação nutricional (quando aplicável), presença de glúten e/ou alérgenos lote e validade.

ARMAZENAMENTO

Armazenar em local limpo, seco e arejado, distante de produtos químicos e livres de sujeiras, insetos, pombos ou outros animais. Armazenado em paletes e separado por data de fabricação.

TRANSPORTE

O produto deve ser transportado em veículo apropriado para transportar alimentos, abrigado de sol e chuva, limpo, seco, livre de insetos, larvas e mercadorias que possam vir a gerar contaminação ao produto.

VALIDADE

24 meses (2 anos) a partir da data de fabricação ou conforme determinado pelo fabricante.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 25KG - 2500 / 5Kg – 500			
Porções 2KG – 200 Porções			
Porção: 10g (1 colher de sopa)			
	100g	10g	%VD (*)
Valor energético (kcal)	70	7	0%
Carboidratos totais (g)	8	0,8	0%
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	6	0,6	1%
Gorduras totais (g)	1,5	0,2	0%
Gorduras saturadas (g)	0	0	0%
Gorduras trans (g)	0	0	0%
Fibra alimentar (g)	70	7	28%
Sódio (mg)	150	15	1%
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

ALIMENTO – IMAGEM



Imagem meramente ilustrativa.

Por se tratar de um produto natural o mesmo pode sofrer variação de coloração e/ou granulometria.

As Informações obtidas acima são de análises de empresas fabricantes.